

**Аннотация**  
**к рабочей программе кружка «Энергия»**  
**по художественному направлению**

Дополнительная программа по кружковой работе «Энергия» для детей 4-7 лет составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 19 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», (в редакции от сентября 2020 года)

**Направление** – художественное.

**Срок реализации программы** - 1 год. Возраст детей 4-7 лет.

**Форма занятий:** групповая

**Режим занятий** – 2 часа в неделю (64 в год)

**Цель программы** – раскрытие спортивного и творческого потенциала обучающихся и формирование их нравственно – личностных качеств через обучение спортивной акробатике.

**Задачи.**

**Обучающие:**

- сформировать широкий круг двигательных умений и навыков;
- обучить и освоить основные виды двигательных действий и навыков и технике простых акробатических упражнений;
- сформировать компетенции в области спортивной акробатики и ЗОЖ.

**Воспитательные:**

- сформировать устойчивый интерес к занятиям спортивной акробатикой;
- воспитать общечеловеческие ценности;
- воспитать волевые и нравственно – этические качества, дисциплину.

**Развивающие:**

- развить у обучающихся потребность в регулярных занятиях в выбранном виде спорта;
- развить физические качества (сила, ловкость, гибкость, координация движения, прыгучесть);
- способствовать всестороннему гармоничному развитию физических качеств;
- сформировать познавательный интерес и желание заниматься спортом;
- сформировать навыки правильной осанки;
- укрепить здоровье обучающихся.

**Актуальность**

Актуальность данной программы заключается в том, что она соответствует социальному заказу на формирование здорового образа жизни и физического развития современных обучающихся. Особую ценность в развитии личности ребенка представляет приобщение его к занятиям физической культурой. Одним из действенных средств в формировании здоровья в настоящих условиях является физическое воспитание. В системе физического воспитания обучающихся акробатика занимает особое место, т. к. потребность обучающегося в активных движениях полностью удовлетворяются занятиями спортивной акробатикой и помогают сформировать из него физически полноценного человека.

Спортивная акробатика является одним из основных средств формирования здорового образа жизни, физического развития, закаливания организма, развития двигательных умений и навыков.